



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 15 НОЯБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	200/30		585,00	33,20	25,20	53,87
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						1002,40	42,29	35,34	126,66

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	150/30	56,16	438,58	24,90	18,90	40,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	17	2,70	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	673,18	28,73	19,46	93,89

ОБЕД

1 блюдо		№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	27,14	164,00	6,80	8,00	8,30	
2 блюдо		№342/13	Котлеты рыбные	100	28,77	226	15,8	12,6	15	
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	17,85	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	80	16,64	60,80	0,72	3,84	5,84	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24	3,79	67,20	1,92	0,48	13,68	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	893,00	33,14	30,61	120,42

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	19,26	258,70	12,14	6,14	38,67	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	5,74	115,00	0,20	0,20	27,90	
						25,00	373,70	12,34	6,34	66,57

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ